

ABUZTUKO ORDUTEGIA HORARIO DE AGOSTO

2018ko uztailaren 30etik | desde el 30 de julio de 2018

Gamarra


	ARETOA SALA	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES	LARUNBATA SÁBADO	IGANDEA DOMINGO
10:00	Funcional				Ent. funcional 60'			
	Ciclo	Ciclo 60'		Ciclo 60'		Ciclo 60'		
10:30	Funcional						Ent. funcional 60'	Ent. funcional 60'
11:00	Funcional	Abdominal 30'	HIIT 30'	Abdominal 30'		Abdominal 30'		
13:30	Ciclo	Ciclo 60'		Ciclo 60'				
15:30	Funcional			Ent. funcional 60'				
	Ciclo		Ciclo 60'			Ciclo 60'		
17:30	Ciclo		Ciclo 60'					
18:30	Funcional		Ent. funcional 60'		Ent. funcional 60'			
	Ciclo	Ciclo 60'		Ciclo 60'				
19:30	Funcional	Ent. funcional 60'		Ent. funcional 60'				
	Ciclo				Ciclo 60'			

Mendizorrotza

	ARETOA SALA	ASTELEHENA LUNES	ASTEARTEA MARTES	ASTEAZKENA MIÉRCOLES	OSTEGUNA JUEVES	OSTIRALA VIERNES	LARUNBATA SÁBADO	IGANDEA DOMINGO
9:00	2	Ent. funcional 60'		Ent. funcional 60'		Ent. funcional 60'		
	Ciclo	Ciclo 60'		Ciclo 60'		Ciclo 60'		
10:00	1	Zumba 60'		Zumba 60'				
	Ciclo		Ciclo 60'		Ciclo 60'			
11:00	1		GAP 60'		GAP 60'			
16:30	2	Body Pump 60'		GAP 60'				
18:30	1			Ent. funcional 60'				
	2	GAP 60'	Body Pump 60'		GAP 60'	Body Pump 60'		
	Ciclo		Ciclo 60'		Ciclo 60'			
19:30	1		Zumba 60'		Zumba 60'			
	2	Body Pump 60'	Ent. Funcional 60'		Ent. funcional 60'			
	Ciclo	Ciclo 60'		Ciclo 60'		Ciclo 60'		
20:30	2		Body Pump 60'		Body Combat 60'			

Ordutegi hauek alda daitezke - Horarios sujetos a modificaciones

JARDUERA HAUEK KIROKLUB BAZKIDE PAKETEAN BARNE DAUDE / ACTIVIDADES INCLUIDAS EN EL PAQUETE DE SOCIO/A KIROKLUB

 Fitness jarduerak
Actividades fitness

 Ziklo
Ciclo

CENTRO AUTORIZADO
LES MILLS
POR UN PLANETA MAS EN FORMA